

## Mitos y Realidades Social Media Messages

### INTRO

1. Graphic copy:

¡Síguenos esta semana en Survive Stroke para disipar los mitos comunes sobre los accidentes cerebrovasculares!

Caption:

¡Feliz #SurviveStroke Week! 🧠 Durante la semana, confrontaremos los mitos comunes sobre los accidentes cardiovasculares con la realidad, porque conocer los hechos puede salvarle a usted o a sus seres queridos. ¡Síguenos en inglés y español y compártalos para crear conciencia! ⏳

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke  
@SurviveStroke [www.getaheadofstroke.org/rapido](http://www.getaheadofstroke.org/rapido)

### MYTHS AND FACTS (MITOS Y REALIDADES)

2. Graphic copy:

**Mito:** Los accidentes cerebrovasculares ocurren raramente.

**Realidad:** Cada año, en Estados Unidos ocurren 800.000 accidentes cerebrovasculares.

Caption:

🧠 En Estados Unidos, cerca de 2.000 personas sufren un accidente cerebrovascular \*cada día\*, y el mismo es una de las causas principales de muerte y discapacidad. Si sospecha que usted sufre un accidente cardiovascular, no espere: ¡LLAME al 911 inmediatamente! 📞

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke  
@SurviveStroke [www.getaheadofstroke.org/rapido](http://www.getaheadofstroke.org/rapido)

3. Graphic copy:

**Mito:** Es imposible reducir la probabilidad de una discapacidad de por vida luego de un accidente cerebrovascular grave.

**Realidad:** El triaje, el transporte y tratamiento rápidos y adecuados reducen en gran medida la probabilidad de discapacidad o algo peor.

Caption:

¡Si recibe atención de inmediato, sus probabilidades serán las mejores!

🚑 Con tratamientos como la trombectomía, los pacientes que sufren un accidente cerebrovascular grave tienen mayor probabilidad de poco o ningún déficit a largo plazo.

No espere — Sea RAPIDO ¡y llame al 911!

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke  
@SurviveStroke [www.getaheadofstroke.org/rapido](http://www.getaheadofstroke.org/rapido)

4. Graphic copy:

**Mito:** Es mejor descansar y esperar a que desaparezcan los síntomas de accidente cerebrovascular.

**Realidad:** Esperar es lo más arriesgado que puede hacer.

Caption:

🕒 Cuando se bloquea el flujo sanguíneo al cerebro mueren 2 millones de células cerebrales CADA MINUTO. Demasiadas vidas se pierden o cambian permanentemente a causa de las dudas sobre los síntomas de #stroke. Si sospecha que está sufriendo un accidente cerebrovascular, ¡LLAME AL 911 inmediatamente! 🚑

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke  
@SurviveStroke [www.getaheadofstroke.org/rapido](http://www.getaheadofstroke.org/rapido)

5. Graphic copy:

**Mito:** No hay una manera fácil de determinar si se está sufriendo un accidente cerebrovascular.

**Realidad: RÁPIDO** es la clave para identificar los síntomas de accidente cerebrovascular.

Caption:

Conozca las señales de #stroke siguiendo RÁPIDO:

- ♦ **R** – Rostro caído
- ♦ **Á** – Alteración del equilibrio
- ♦ **P** – Pérdida de fuerza en el brazo
- ♦ **I** – Impedimento visual repentino

- ◆ **D** – Dificultad para hablar
- ◆ **O** – ¡Obtenga ayuda rápido! 🚑

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke  
@SurviveStroke [www.getaheadofstroke.org/rapido](http://www.getaheadofstroke.org/rapido)

6. Graphic copy:

**Mito:** Soy joven y saludable. Esto no puede ser un accidente cerebrovascular.

**Realidad:** Los accidentes cerebrovasculares no solo les ocurren a las personas mayores o “poco saludables”.

Caption:

Los deportistas, los adolescentes e incluso los bebés pueden sufrir #strokes. La ocurrencia de accidentes cerebrovasculares también está en aumento entre adultos más jóvenes y de mediana edad. Conozca las señales y sea RÁPIDO, ¡independientemente de la edad que tenga! ⌚ 🚑

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke  
@SurviveStroke [www.getaheadofstroke.org/rapido](http://www.getaheadofstroke.org/rapido)

7. Graphic copy:

**Mito:** No hay mucho que pueda hacerse para detener un accidente cerebrovascular una vez que ocurre.

**Realidad:** Cuanto más rápido reciba tratamiento, mayores serán sus posibilidades de recuperación.

Caption:

💻 ¡El tratamiento rápido de un accidente cerebrovascular salva vidas! Incluso 24 horas después de un accidente cerebrovascular, la extracción del coágulo puede incrementar las posibilidades de recuperar la independencia y limitar la discapacidad.

Sea RAPIDO —¡cada segundo cuenta! Llame al 911. 🚑

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke  
@SurviveStroke [www.getaheadofstroke.org/rapido](http://www.getaheadofstroke.org/rapido)

8. Graphic copy:

**Mito:** Conseguir que alguien me lleve al hospital me hará ganar más tiempo.

**Realidad:** Llamar al 911 garantiza que un equipo médico evalúe su condición de inmediato y determine el tratamiento adecuado.

Caption:

🚑 No maneje. ¡Llame al 911! La persona que lo lleva desconoce lo que está ocurriendo en su cerebro o qué tipo de instalación médica requiere el padecimiento.

Si no llama a una ambulancia, podría quedarse esperando mientras mueren las células cerebrales. Los servicios de emergencias médicas (EMS) garantizan una atención rápida y experta para tener las mejores posibilidades de recuperación. ⌚

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke  
@SurviveStroke [www.getaheadofstroke.org/rapido](http://www.getaheadofstroke.org/rapido)

Close out post sharing BE FAST and RAPIDO Graphics