

Mitos y Realidades Social Media Messages

INTRO

1. Graphic copy:

¡Síganos esta semana en Survive Stroke para disipar los mitos comunes sobre los accidentes cerebrovasculares!

Caption:

¡Feliz #SurviveStroke Week! 🧠 Durante la semana, confrontaremos los mitos comunes sobre los accidentes cardiovasculares con la realidad, porque conocer los hechos puede salvarle a usted o a sus seres queridos. ¡Síganos en inglés y español y compártalos para crear conciencia! ⏳

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke
@SurviveStroke www.getaheadofstroke.org/rapido

MYTHS AND FACTS (MITOS Y REALIDADES)

2. Graphic copy:

Mito: Los accidentes cerebrovasculares ocurren raramente.

Realidad: Cada año, en Estados Unidos ocurren 800.000 accidentes cerebrovasculares.

Caption:

🧠 En Estados Unidos, cerca de 2.000 personas sufren un accidente cerebrovascular ***cada día***, y el mismo es una de las causas principales de muerte y discapacidad. Si sospecha que usted sufre un accidente cardiovascular, no espere: ¡LLAME al 911 inmediatamente! 🚑

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke
@SurviveStroke www.getaheadofstroke.org/rapido

3. Graphic copy:

Mito: Es imposible reducir la probabilidad de una discapacidad de por vida luego de un accidente cerebrovascular grave.

Realidad: El triaje, el transporte y tratamiento rápidos y adecuados reducen en gran medida la probabilidad de discapacidad o algo peor.

Caption:

Si recibe atención de inmediato, sus probabilidades serán las mejores!  Con tratamientos como la trombectomía, los pacientes que sufren un accidente cerebrovascular grave tienen mayor probabilidad de poco o ningún déficit a largo plazo.

No espere — Sea RAPIDO iy llame al 911!

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke
@SurviveStroke www.getaheadofstroke.org/rapido

4. Graphic copy:

Mito: Es mejor descansar y esperar a que desaparezcan los síntomas de accidente cerebrovascular.

Realidad: Esperar es lo más arriesgado que puede hacer.

Caption:

 Cuando se bloquea el flujo sanguíneo al cerebro mueren 2 millones de células cerebrales CADA MINUTO. Demasiadas vidas se pierden o cambian permanentemente a causa de las dudas sobre los síntomas de #stroke. Si sospecha que está sufriendo un accidente cerebrovascular, ¡LLAME AL 911 inmediatamente! 

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke
@SurviveStroke www.getaheadofstroke.org/rapido

5. Graphic copy:

Mito: No hay una manera fácil de determinar si se está sufriendo un accidente cerebrovascular.

Realidad: **RÁPIDO** es la clave para identificar los síntomas de accidente cerebrovascular.

Caption:

Conozca las señales de #stroke siguiendo RÁPIDO:

- ◆ **R** – Rostro caído
- ◆ **Á** – Alteración del equilibrio
- ◆ **P** – Pérdida de fuerza en el brazo
- ◆ **I** – Impedimento visual repentino

- ◆ **D** – Dificultad para hablar
- ◆ **O** – ¡Obtenga ayuda rápido! 

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke
@SurviveStroke www.getaheadofstroke.org/rapido

6. Graphic copy:

Mito: Soy joven y saludable. Esto no puede ser un accidente cerebrovascular.

Realidad: Los accidentes cerebrovasculares no solo les ocurren a las personas mayores o “poco saludables”.

Caption:

Los deportistas, los adolescentes e incluso los bebés pueden sufrir #strokes. La ocurrencia de accidentes cerebrovasculares también está en aumento entre adultos más jóvenes y de mediana edad. Conozca las señales y sea RÁPIDO, ¡independientemente de la edad que tenga!  

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke
@SurviveStroke www.getaheadofstroke.org/rapido

7. Graphic copy:

Mito: No hay mucho que pueda hacerse para detener un accidente cerebrovascular una vez que ocurre.

Realidad: Cuanto más rápido reciba tratamiento, mayores serán sus posibilidades de recuperación.

Caption:

 ¡El tratamiento rápido de un accidente cerebrovascular salva vidas! Incluso 24 horas después de un accidente cerebrovascular, la extracción del coágulo puede incrementar las posibilidades de recuperar la independencia y limitar la discapacidad.

Sea RAPIDO —¡cada segundo cuenta! Llame al 911. 

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke
@SurviveStroke www.getaheadofstroke.org/rapido

8. Graphic copy:

Mito: Conseguir que alguien me lleve al hospital me hará ganar más tiempo.

Realidad: Llamar al 911 garantiza que un equipo médico evalúe su condición de inmediato y determine el tratamiento adecuado.

Caption:

🚡 No maneje. ¡Llame al 911! La persona que lo lleva desconoce lo que está ocurriendo en su cerebro o qué tipo de instalación médica requiere el padecimiento.

Si no llama a una ambulancia, podría quedarse esperando mientras mueren las células cerebrales. Los servicios de emergencias médicas (EMS) garantizan una atención rápida y experta para tener las mejores posibilidades de recuperación. 🕒

#DerrameCerebral #SaludCerebral #Actúa #Rápido #SurviveStroke
@SurviveStroke www.getaheadofstroke.org/rapido

Close out post sharing BE FAST and RAPIDO Graphics